

# ACCERTAMENTI SANITARI PREVISTI IN RAPPORTO ALLO SPORT PRATICATO E LORO PERIODICITÀ

(Il Motoclub AMX- Cellularline declina ogni  
responsabilità per eventuali errori/imprecisioni contenuti nel testo)

Decreto Ministero Sanità 18 febbraio 1982 (e successivi)  
["Norme per la Tutela Sanitaria dell'Attività Sportiva Agonistica"](#) - art. 3

## TABELLA A

Accertamenti richiesti per tutti gli sport sotto elencati:

- VISITA MEDICA
- ESAME COMPLETO DELLE URINE
- Elettrocardiogramma a riposo

| SPORT   | ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI   |
|---|---|
| <b>Automobilismo - Velocità, Rally, Autocross, Rallycross (Velocità)</b>                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> <li>3. <b>Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) *</b></li> </ol>  |
| <b>Automobilismo - Regolarità Nazionale, Slalom nazionale, Trial 4x4 (Regolarità)</b>               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) *</b></li> </ol>  |
| <b>Automobilismo in circuito (atleti 16-18 anni)</b> (nota prot. 66759 del 10/6/2004 Regione Lazio) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) *</b></li> </ol> <p>* a) acuità visiva (prima o dopo correzione) almeno di 9/10 per ciascun occhio <b>o, in via subordinata, 10/10 nell'occhio migliore e 8/10 in quello peggiore</b>; b) visione binoculare normale; c) visione normale dei colori; d) campo visivo normale; e) stereoscopio normale (la cecità unilaterale controindica il rilascio dell'idoneità); f) per la correzione le lenti a contatto, sono ammesse a condizione:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. che siano state portate per oltre 12 mesi, ed ogni giorno per una durata sufficientemente lunga</li> <li>2. che l'oculista le dichiari adatte alla corsa automobilistica.</li> </ol> |
| <b>Automobilismo - Karting</b>  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Biliardo Sportivo</b><br>(Validità idoneità biennale)  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Bocce - Prove NON VELOCI</b> di tutte le discipline<br>(Validità idoneità biennale)              | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Bowling</b><br>(Validità idoneità biennale)  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Bridge</b><br>(Validità idoneità biennale)   | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Caccia</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> </ol>   |
| <b>Dama</b><br>(Validità idoneità biennale)   | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Giochi e Sport Tradizionali</b> (Escluso il Tiro alla Fune)                                      | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Golf</b><br>(Validità idoneità biennale)   | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Motociclismo (Velocità)</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> </ol>  |
| <b>Motonautica</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame neurologico</b></li> </ol>   |

|   | <b>2. E.E.G. nel corso della prima visita</b>         |
|---|---|
| <b>Palla Corda</b><br>(Validità idoneità biennale)      | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Palla Tamburello</b><br>(Validità idoneità biennale) | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pesca Sportiva</b>                                   | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Scacchi</b><br>(Validità idoneità biennale)          | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Sport Invernali - Slittino</b> (pista naturale)      | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Tiro con l'Arco</b><br>(Validità idoneità biennale)  | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Tiro a Segno</b>                                     | <b>1. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b> |
| <b>Tiro a Volo</b>                                      | <b>1. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b> |
| <b>Twirling</b>   | <b>Nessuno</b>  |

### **TABELLA B**

Accertamenti richiesti per tutti gli sport sotto elencati:

- VISITA MEDICA
- ESAME COMPLETO DELLE URINE
- ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO E DOPO SFORZO
- SPIROGRAFIA

| <b>SPORT</b>   | <b>ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI</b> |
|--|--|
| <b>Acquathlon</b>  | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Aerobica Agonistica</b>                                 | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Aerosport</b>   | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Aikido</b>  | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arbitro Calcio</b>                                      | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arbitro Handball</b>                                    | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arbitro Hockey</b>                                      | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arbitro Hockey Ghiaccio</b>                             | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arbitro Hockey Pista</b>                                | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arbitro Pallacanestro</b>                               | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arbitro Pallavolo</b>                                   | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arbitro Rugby</b>                                       | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Arrampicata Sportiva</b>                                | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Atletica Leggera</b>                                    | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Atletica Leggera (Concorso Ministero Difesa)</b>        | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Attività Subacquee<br/>- Apnea</b>                      | <b>1. Esame Otorinolaringoiatrico</b>  |
| <b>Attività Subacquee<br/>- ARA</b>                        | <b>1. Esame Otorinolaringoiatrico</b>  |
| <b>Attività Subacquee<br/>- Nuoto Pinnato/Orientamento</b> | <b>1. Esame Otorinolaringoiatrico</b>  |
| <b>Badminton</b>   | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Baseball</b>  | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Beach Handball</b>                                      | <b>Nessuno</b>                         |
| <b>Beach Volley</b>  | <b>Nessuno</b>                         |

|  |  |
|--|--|
| <b>Biathlon</b> (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU - Art. 16)              | <b>1. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b>  |
| <b>Bocce</b> - PROVE VELOCI di tutte le discipline                                     | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Body Building</b> (FIBBN - Federazione Associata ASI - Ente di Promozione Sportiva) | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Calcio</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Calcio a 5</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Canoa</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Canottaggio</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Ciclismo</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Corsa di Orientamento (Orienteering)</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Corso Allenatori Calcio</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Cricket</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Danza Classica</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Danza Sportiva</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Duathlon</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Flag Football</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Football Americano</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Full Contact (Pugilato) - Donne</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi</b></li> <li>3. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li>4. <b>E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> <li>5. <b>Accertamento cromosomico sesso (prima visita)</b></li> <li>6. <b>Ecografia Mammaria</b></li> <li>7. <b>Esame Mammografico</b></li> <li>8. <b>Visita Senologica</b></li> </ol> |
| <b>Full Contact (Pugilato) - Uomini</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi</b></li> <li>3. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li>4. <b>E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> </ol>   |
| <b>Ginnastica Artistica</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Ginnastica Ritmica</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Giochi e Sport Tradizionali - Tiro alla Fune</b>                                    | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Handball (Pallamano)</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Hockey In Line</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Hockey Pista</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Hockey Prato e "En Salle"</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Ippica</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Judo</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Ju-Jitsu</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Karate</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Kendo</b>   | <b>Nessuno</b>   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Kich Boxing - Light Contact</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Kich Boxing (Pugilato) - Donne</b>                                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi</b></li> <li>3. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li>4. <b>E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> <li>5. <b>Accertamento cromosomico sesso (prima visita)</b></li> <li>6. <b>Ecografia Mammaria</b></li> <li>7. <b>Esame Mammografico</b></li> <li>8. <b>Visita Senologica</b></li> </ol> |
| <b>Kich Boxing (Pugilato) - Uomini</b>                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi</b></li> <li>3. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li>4. <b>E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> </ol>   |
| <b>Lotta</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Low Kich (Pugilato) - Uomini</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi</b></li> <li>3. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li>4. <b>E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> </ol>   |
| <b>MiniBasket</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>MiniHandball</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>MiniVolley</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Motociclismo - Minicross, Motocross, Enduro, Trial, Speedway, Motard</b> | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Motoslitte</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Muay Thai (Pugilato) - Uomini</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi</b></li> <li>3. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li>4. <b>E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> </ol>   |
| <b>Nuoto</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Nuoto (Concorso Ministero Difesa)</b>                                    | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Nuoto Pinnato</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Nuoto Sincronizzato</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Pallacanestro</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Pallamano (Handball)</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Pallanuoto</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Pallapugno (Pallone Elastico)</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Pallavolo</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Paracadutismo</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con</b></li> </ol>   |

|  |   |
|--|---|
|  | <b>Audiometria</b><br><b>3. E.E.G. nel corso della prima visita</b>   |
| <b>Pattinaggio Artistico</b>                     | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pattinaggio Corsa</b>                         | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pattinaggio Danza Ghiaccio</b>                | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pattinaggio Rotelle (In Line)</b>             | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pentathlon Moderno</b>                        | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pesistica - Pesistica (Sollevamento Pesi)</b> | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pesistica - Cultura Fisica</b>                | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Pugilato - Donne</b>                          | <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Esame Neurologico</b></li> <li><b>2. Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi*</b></li> <li><b>3. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li><b>4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> <li><b>5. Accertamento cromosomico sesso (prima visita)</b></li> <li><b>6. Ecografia Mammaria</b></li> <li><b>7. Esame Mammografico</b></li> <li><b>8. Visita Senologica</b></li> </ol> <p>* Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I.: "... della acuità visiva i cui limiti sono di <b>8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio</b>. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con <b>un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio</b>. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "<b>Obbligo dell'uso delle lenti a contatto morbide</b>". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I. ...".</p> |
| <b>Pugilato - Uomini</b>                         | <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Esame Neurologico</b></li> <li><b>2. Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi*</b></li> <li><b>3. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li><b>4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> </ol> <p>* Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I.: "... della acuità visiva i cui limiti sono di <b>8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio</b>. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con <b>un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio</b>. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "<b>Obbligo dell'uso delle lenti a contatto morbide</b>". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I. ...".</p>   |
| <b>Rugby</b>                                     | <b>Nessuno</b>  |
| <b>Salvamento - Assistente Bagnanti</b>          | <b>1. Esame Oculistico</b>  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Savate (Pugilato)</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi</b></li> <li>3. <b>Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</b></li> <li>4. <b>E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</b></li> </ol> |
| <b>Scherma</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sci nautico</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Semi Contact</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Skateboard</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Skiroll</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Softball</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sport Equestri (Dressage - Salto - Completo Volteggio - Polo - Pony Games)</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sport Ghiaccio - Curling e Birilli</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sport Ghiaccio - Figura</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sport Ghiaccio - Hockey</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sport Ghiaccio - Velocità</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sport Invernali - Bob (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU - Art. 16)</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> </ol>   |
| <b>Sport Invernali - Sci Alpinismo</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sport Invernali - SCI ALPINO ATTIVITÀ INTERNAZIONALE: Tutte le Specialità (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU - Art. 16)</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> </ol>   |
| <b>Sport Invernali - SCI ALPINO ATTIVITÀ NAZIONALE E REGIONALE: Discesa libera - Sci di velocità - Salto e Combinata nordica (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU - Art. 16)</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> </ol>   |
| <b>Sport Invernali - SCI ALPINO ATTIVITÀ NAZIONALE E REGIONALE: Super Gigante - Slalom e Slalom gigante - Sci Carving - Freestyle - Sci d'erba - Snowboard - Telemark (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU - Art. 16)</b>   | <b>1. Esame Neurologico</b>  |
| <b>Sport Invernali - Sci Fondo</b>  | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sport Invernali - Skeleton (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU - Art. 16)</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> </ol>   |
| <b>Sport Invernali - Slittino (pista artificiale) (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU - Art. 16)</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Esame Neurologico</b></li> <li>2. <b>E.E.G. nel corso della prima visita</b></li> </ol>   |
| <b>Squash</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Sumo</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Surf</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Taekwondo [Età Atleti Agonisti: 10-35 anni (Circolare della Fed. Italiana Taekwondo del 15 Dicembre 2005 - Prot. n. 2192). È concesso l'uso di <b>lenti a contatto morbide</b>. È concesso l'uso di <b>apparecchi ortodontici fissi</b> in gara (solo con l'impiego degli appositi paradenti)]</b> | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Tamburello</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Tennis</b>   | <b>Nessuno</b>   |
| <b>Tennis Tavolo</b>  | <b>Nessuno</b>   |

|   |   |
|---|---|
| Trampolino Elastico   | Nessuno   |
| Triathlon   | Nessuno   |
| Triathlon Invernale   | Nessuno   |
| Tuffi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esame Neurologico</li> <li>2. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</li> <li>3. E.E.G. nel corso della prima visita</li> </ol>  |
| Turismo Equestre  | Nessuno   |
| Vela  | Nessuno   |
| <b>Volo da Diporto e Sportivo - VOLO LIBERO (Ultraleggeri, Deltaplano, Parapendio)</b><br>(Validità idoneità biennale - DPR 207 del 28 Aprile 1993). <b>Istruttori che hanno superato i 40 anni:</b> Validità idoneità annuale (DPR 207 del 28 Aprile 1993) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esame Campo Visivo</li> <li>2. Esame Oculistico*</li> <li>3. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</li> <li>4. Prove Vestibolari</li> </ol> <p>* Visus non inferiore a 5/10 per ciascun occhio (anche con uso di lenti correttive). In caso di uso di lenti correttive, il certificato dovrà farne menzione e l'uso delle lenti durante il volo si intenderà <b>OBBLIGATORIO</b>.</p> |
| Windsurf  | Nessuno   |
| Wushu Kung Fu - Sanshou (Pugilato)  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esame Neurologico</li> <li>2. Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi</li> <li>3. Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria</li> <li>4. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative</li> </ol>  |
| Wushu Kung Fu - Taolu   | Nessuno   |
| Wushu Kung Fu - Tajicquan   | Nessuno   |

**ATTENZIONE:** Il test dopo sforzo previsto dalle norme di legge è quello effettuato tramite STEP su gradino con calcolo dell'Indice di Recupero (IRI). Altre tipologie di **Test da Sforzo** (Cicloergometro, Treadmill) non possono sostituire lo STEP TEST dal punto di vista normativo.

Si deve diffidare poi dei test al cicloergometro o al treadmill non eseguiti correttamente: **il test ergometrico prevede carichi di lavoro incrementali fino all'esaurimento muscolare**. Test della durata di pochi minuti, tendenti solo a far salire la frequenza cardiaca, sono scarsamente utili dal punto di vista valutativo e danno modeste indicazioni cliniche.

### INDICE DI RECUPERO (IRI)

Consiste nel salire e scendere uno scalino alto 30-40-50 cm., per 3 minuti alla frequenza di 30 cicli al minuto (90 salite).

Terminata la prova, dopo 1 minuto e per 30 secondi di seguito, si controlla la frequenza cardiaca (n° di pulsazioni in 30 secondi).

Il valore misurato permette il calcolo dell'IRI:

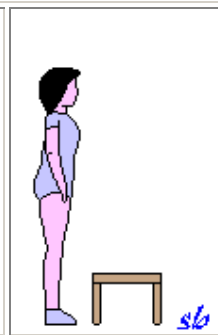
Da 25 a 32 = OTTIMO

Da 33 a 40 = BUONO

Da 41 a 54 = DISCRETO

Da 55 a 65 = SUFFICIENTE

Oltre 65 = INSUFFICIENTE



### **Note esplicative**

A) La visita medica deve comprendere:

- l'anamnesi
- la determinazione del peso corporeo (in Kg) e della statura (in cm)
- l'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato
- l'esame generico dell'acuità visiva mediante ottotipo luminoso
- l'esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici)
- il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a 4 metri di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL

B) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso dell'esame E.C.G. mediante IRI (Indice Rapido Idoneità)

C) L'esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:

- capacità vitale (CV)
- volume espiratorio massimo al secondo (VEMS)
- indice di Tiffeneau (VEMS/CV)
- massima ventilazione volontaria (MVV)

D) Ogni pugile che abbia subito un "KO" per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell'asciugamano) deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l'attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento, deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che subisce due KO consecutivi deve osservare a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.

E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva praticata e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.

F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali e internazionali

Per gli sport non compresi nell'elenco si seguono le norme relative allo sport più simile (Es. Paracadutismo = Tuffi)